

ITONUATI



HABONIM DROR  
Curitiba - 1997

# PREPARE-SE



A Machané de janeiro já está aí.  
É em Recife, viu?

Para maiores informações, consulte o Maskir.

## EDITORIAL

... Esse ano parece estar voando... Já estamos em outubro... 5758... É, o tempo realmente passa rápido, e com ele, passam também as nossas experiências, a nossa vida na tnuá e as coisas ao nosso redor.

Quase nem dá para acreditar, mas já se passaram 100 anos do primeiro Congresso Sionista, na Basileia. Mesmo não estando presentes, podemos facilmente imaginar como tudo deve ter acontecido. Vários judeus reunidos, Hertzl, votações, grandes fóruns de discussão e muitos discursos. Entretanto, é difícil entendermos como aquele grupo de judeus acreditava em algo tão distante de sua realidade? Como podiam acreditar num ideal, que na época, era tão abstrato e utópico: a criação de um Estado judeu na Palestina?

A resposta a esses questionamentos é simples e vem à tona com tamanha clareza que chega a ser quase óbvia. Eles acreditavam porque havia um objetivo a ser alcançado. Eles tinham um verdadeiro ideal e dele não poderiam desistir. Tinham um sonho nas mãos... Um sonho que não era só deles, mas de todo um povo... E por isso lutaram!

Do trabalho com a terra e da força dos chalutzim foi erguido o sonho. O tempo também cumpriu sua parte, passou. O Estado judeu tornou-se finalmente uma realidade e, sem dúvida, um pedacinho querido dentro de cada um de nós.

Hoje, nós somos jovens e, assim como aqueles grandes judeus, também temos planos a serem concretizados. Estamos construindo nossa própria história a cada dia que passa, a cada momento que vivemos e a cada objetivo que alcançamos. Não devemos ser fracos e conformados, nem deixar que a vida passe sem que a questionemos, sem vivê-la intensamente. É preciso, sim, lutar por tudo aquilo que queremos e acreditamos como fizeram eles na Basileia e na construção de Israel, sem permitir que o tempo leve nossos verdadeiros sonhos e ideais...

Aleh ve Agshem...

vaadat itonut/97

## ACONTECEU

- No dia 8 de agosto recebemos a visita de Chaim Shesler. Na palestra ocorrida no snif, contou um pouco sobre a aliá dos judeus russos e sua situação atual em Israel. Expôs que existem muitos jovens russos que desconhecem o fato de serem judeus, e para isso, são desenvolvidas, machanót sobre judaísmo, de forma a proporcionar a esses jovens um primeiro contato real com a religião e com a cultura judaica.

- Nos dias 5, 6, 7 e 8 de setembro aconteceu, em Antonina, mais uma super kaitaná de shichavot bogrot. Tendo sido organizada pelos magshimim do snif, o evento reuniu cerca de 40 chaverim. Com peulat muito interessantes, chuguim e jogos mais que engraçados, a galera curtuiu pra caramba e a kaitaná foi um sucesso. Contamos até com a presença do chanich "Fabinho" de São Paulo.

-A vaadat tarbut iniciou o semestre com pique total. No dia 22/08, a galera se juntou no snif para participar de mais uma super "Habonight". As provas foram muito criativas e divertidas. A atividade só não foi perfeita pois choveu muito e a gincana precisou ser cancelada. Para aqueles que não participaram dessa super atividade, não se desesperem, pois haverá em breve, a Habonight !! ...

- O grupo de folclore do Centro Israelita do Paraná, Haemek, tem mostrado que entende de dança. Convidados a participar de uma gincana organizada pelo colégio Anjo da Guarda, o grupo fez uma apresentação nas dependências da escola e cativou o público, que dançou junto com a leakat.

- Aconteceu em Montevideo, nos dias 19, 20 e 21 de setembro o 2º Festival de Dança Israeli Nirkoda. Realizado na sede da Associação Israelita Macabi, o festival reuniu cerca de 400 jovens do Uruguai, Argentina, Paraguai e Brasil, contando com a participação da leakat Haemek.

- O chaver Ricardo Baibich (Caco) se despediu do snif Curitiba já com destino certo: Porto Alegre. Vai atuar como schlichon na capital gaúcha. Sentiremos saudade.

## RADICAL

Em meados de 1940, nasceu pelas mãos de Imi Lichtenfeld, em Israel pouco antes da sua independência uma grande arte. Nessa época, a guerra, a violência e a morte fizeram necessária a criação urgente de um meio para se manter vivo. Surge assim o Krav- Magá, tendo como berço os movimentos de resistência de judeus europeus, na época da Segunda Guerra. Foi amadurecida em Israel, e após a independência do Estado, tornou-se a filosofia do Tzahal (polícia militar israelense). Em 1987, foi liberada a saída do Krav- Magá de Israel, para ser difundido em todas as partes do mundo.

O autocontrole da mente e do corpo são desenvolvidos com a prática da luta. Todos os movimentos do Krav- Magá são montados sob os movimentos naturais do corpo, além de serem muito simples, o que facilita a ativação de uma reação em situação de perigo e surpresa. Os golpes são curtos e rápidos, movidos à força de explosão. Visam atingir partes sensíveis do corpo, o que torna a defesa mais objetiva.

Sendo reconhecida mundialmente como a única luta de defesa pessoal, o Krav- Magá tem como ferramenta o próprio corpo. Sua técnica é baseada na força do intelecto e da mente, sem conferir maior importância à força física, portanto, possível de ser praticada por qualquer pessoa, independente da idade ou do sexo.

Você que curte Krav Magá e quer saber mais sobre essa técnica de defesa pessoal envie um E-mail para o seguinte endereço: [kravmaga@pontocom.com.br](mailto:kravmaga@pontocom.com.br) ou ligue para a ABKM: (021) 275-5021

Os 13 Grandes Dilemas da Humanidade

- 1- Por que a fila em que você está nunca anda?
- 2- Por que seu pão com margarina cai com a margarina para baixo?
- 3- Por que em concurso onde você manda 300 cartas quem ganha é a pessoa que manda apenas 1 carta?
- 4- Por que a carta mais importante de sua vida sempre volta?
- 5- Por que a roupa que você quer usar em uma festa sempre está apertada?
- 6- Por que a garota(o) que você está afim é afim de seu melhor amigo(a)?
- 7- Por que quando você está apurado para ir ao banheiro ele sempre está ocupado?
- 8- Por que a chave que você precisa é a última que você tenta?
- 9- Por que o cabelo quando fica do tamanho que você quer parece piolho?
- 10- Por que quando você está dando um "barro", você olha para o lado e que não tem papel higiênico para piorar você avista sua boiando junto com seu P.I.B. (Produto Interno Bruto)?
- 11- Por que quando você está com pressa seu relógio está atrasado, então sem perceber você está estupidamente atrasado?
- 12- Por que quando vai passar um filme na TV que você está louco para ver, a luz do seu bairro acaba por tempo indeterminado?
- 13- Por que quando você acaba de comprar um tênis você passa em uma loja em que ele está pela metade do preço?

Por: Gustavo Jugend, Vitor Sousa, Rodrigo Guertzenstein  
(Bonim), Gerson (Maapil), Ricardo, Fabinho(SP) (Magshim).

MÚSICAHa Ish ha Hu

Natan Ionatan

Eifo iesznam od anashim  
 Cmo ha ish ha hu  
 Ksheia lehis,  
 Megvuli aravot habochiot leta suca,  
 Meevov amivzar haafura bana lo bait,  
 Al me ha nachai tachana iguim,  
 Zara sadot,  
 Shalach hora al pnei aiam . beonot sucher  
 Ach hish acher iniach dei m'lachto  
 Veie pitom lehis acher  
 Eifo iesznam od anashim  
 Cmo ha ish hahu  
 Asher haia kaaravot habochiot  
 Lemarguelot na'ar nolad, liad anachai  
 Ledoid pzur nafesh al ha'ar o bebochaim  
 Ubenoflo baboquer lo avot echad al admato,  
 Ikna lo achuzot nalam,  
 Leiad omer amim ashketot  
 Eifo iesznam od anashim cmo hahish hahu,  
 Asher aia kaaravot habochiot,  
 Ve cmo mivtzar atik hu haic, gam be sof ha derech.  
 Eifo iesznam od anashim  
 Cmo ha ish hahu  
 Asher haia kaaravot habochiot

# ADICIONA

## Os 10

### Comandos para a sua casa

recomendamos

1- Para que a vida em casa seja mais agradável, evite deixar a casa sem ventilação adequada, especialmente no verão. Isso evita a proliferação de fungos e bactérias, além de manter o ambiente mais fresco.

2- Para que a vida em casa seja mais agradável, evite deixar a casa sem ventilação adequada, especialmente no verão. Isso evita a proliferação de fungos e bactérias, além de manter o ambiente mais fresco.

3- Para que a vida em casa seja mais agradável, evite deixar a casa sem ventilação adequada, especialmente no verão. Isso evita a proliferação de fungos e bactérias, além de manter o ambiente mais fresco.

4- Para que a vida em casa seja mais agradável, evite deixar a casa sem ventilação adequada, especialmente no verão. Isso evita a proliferação de fungos e bactérias, além de manter o ambiente mais fresco.

5- Para que a vida em casa seja mais agradável, evite deixar a casa sem ventilação adequada, especialmente no verão. Isso evita a proliferação de fungos e bactérias, além de manter o ambiente mais fresco.

6- Para que a vida em casa seja mais agradável, evite deixar a casa sem ventilação adequada, especialmente no verão. Isso evita a proliferação de fungos e bactérias, além de manter o ambiente mais fresco.

7- Para que a vida em casa seja mais agradável, evite deixar a casa sem ventilação adequada, especialmente no verão. Isso evita a proliferação de fungos e bactérias, além de manter o ambiente mais fresco.

8- Para que a vida em casa seja mais agradável, evite deixar a casa sem ventilação adequada, especialmente no verão. Isso evita a proliferação de fungos e bactérias, além de manter o ambiente mais fresco.

9- Para que a vida em casa seja mais agradável, evite deixar a casa sem ventilação adequada, especialmente no verão. Isso evita a proliferação de fungos e bactérias, além de manter o ambiente mais fresco.

10- Para que a vida em casa seja mais agradável, evite deixar a casa sem ventilação adequada, especialmente no verão. Isso evita a proliferação de fungos e bactérias, além de manter o ambiente mais fresco.



Itonuati - 1997

Todos os direitos reservados