

SE VOCÊ É MENINA

— Com a aceleração do crescimento, logo seus seios começarão a se desenvolver. Aparecerão também os pêlos pubianos.

— O contorno do seu corpo começa a mudar. Seus quadris ficam mais largos, por causa do tecido gorduroso que se forma em torno dos quadris, das nádegas, das coxas e lhes dá uma forma arredondada.

Apsicanalista Anna Freud, filha de Sigmund Freud, que trabalhou muito com adolescentes no começo do século, fez uma afirmação que é válida até hoje:

"É normal para o adolescente se comportar de maneira inconsistente e não-previsível. Lutar contra seus impulsos e aceitá-los; amar seus pais e odiá-los; ter vergonha de reconhecê-los perante outros e querer conversar com eles; identificar-se e imitar os outros enquanto procura uma identidade própria. O adolescente é idealista, artístico, generoso e pouco egoísta como jamais o será novamente, mas também é o oposto: egoísta, calculista, autocentrado".

Você vai perceber que as pessoas pensam diferente umas das outras. Provavelmente você ainda não tem opinião sobre muitas coisas. Fazer perguntas e discutir idéias é o início da busca da sua verdade.

O seu universo está se ampliando: você percebe que o mundo é maior do que a sua família e que inúmeras coisas acontecem nele. Muitos assuntos que você nem sabia que existiam passam a interessar a você.

Na adolescência as emoções são vividas com muita intensidade. Às vezes você mesmo vai se surpreender com o aborrecimento que teve com uma amiga ou amigo, a ponto de não falar mais com ele, ou por ter ficado tão ofendido.

Pode haver uma grande confusão. ora você busca os cuidados protetores da sua mãe, ora você fica morrendo de raiva de ser mimado ou desejar cuidados especiais.

— Os pêlos pubianos, a princípio poucos e lisos, aumentam em quantidade e ficam crespos, distribuídos em forma de triângulo. Os pêlos servem para ajudar a manter a limpeza da área dos lábios da vagina, protegendo-a contra poeira e sujeira. Dão a mesma proteção que os cílios para os olhos. Não tente arrancar os pêlos pubianos quando começarem a nascer, pois, além de crescerem de novo, eles têm uma função protetora.

— Os pêlos embaixo do braço aparecem geralmente depois que os pêlos pubianos e os seios começaram a se desenvolver. Muitas meninas só vão ter esses pêlos nas axilas depois da primeira menstruação.

GOSTOSO OU PERIGOSO?

Querida Marta,

As pessoas falam muito de sexo. O que eu acho estranho é por que alguns acham tão bom e outros tão perigoso? E se é tão bom como dizem, por que existe tanta proibição e tanto medo?

Beijos da Mônica e do Luis

(Eu tenho 13 anos e meu irmão, 12, e nós não entendemos por que os adultos pensam assim.)

Mônica e Luis,

O sexo é uma das maiores fontes de satisfação e prazer do ser humano. Daí ser tão bom. O "perigo", "a proibição" e outros bichos têm a ver com o fato de o sexo despertar nas pessoas as emoções mais profundas e o que há de mais íntimo em cada um. Enfrentar a possibilidade de gostar e ser gostado, de ter intimidade com alguém, de fracassar... podem levar ao medo e às proibições de que vocês falam. O sexo também é usado para controlar as pessoas, e uma das formas de fazer isso é manter os indivíduos desinformados e, portanto, medrosos frente ao que desconhecem.

O sexo não precisa ser complicado nem perigoso. Às vezes, difícil é conviver com as emoções que aparecem quando se lida com a nossa sexualidade.

O LADO BOM DE SE PERTENCER A UM GRUPO

Ano passado, meus pais se separaram. Foi horrível. Eu os amo muito, mas era impossível falar com eles sobre alguma coisa que eu estivesse vivendo... Acho que é porque eles já estavam sofrendo muito para pensar em mim. Mas ainda bem que tenho os meus amigos... Eu pude falar com eles, às vezes até chorando, e eles me consolaram. Algumas das garotas do meu grupo também têm pais separados, então entenderam direitinho o que eu estava passando. Acho que não conseguiria passar por essa sem meus amigos e amigas.

Muitas meninas e meninos nos disseram que os grupos acabam sendo um empecilho, pois é quase impossível pertencer a mais de um grupo ao mesmo tempo. Algumas garotas disseram que bastava andarem com pessoas de outros grupos para serem excluídas imediatamente do grupo a que pertenciam. Outras nos disseram que ser parte de mais de um grupo quer dizer que você não pertence de verdade a nenhum. Veja o que nos disse uma garota de catorze anos:

Eu tenho amigos e amigas em vários grupos diferentes, mas é como se na verdade não estivesse incluída em nenhum deles. Por exemplo, se um dos grupos promove uma festa, eu não sou automaticamente convidada, como seria se esse fosse o único grupo a que eu pertencesse. Tenho que me esforçar para ser incluída nos planos deles, só por não viver apenas num grupo.

"Em matéria de namoro como em qualquer outra, nossa atitude deve ser construtiva e não destrutiva. Atitude de orientação e motivação inteligente, insistente e paciente. Deve ser, acima de tudo, ma atitude fruto de um ambiente de confiança e diálogo."

BRINCANDO DE MÉDICO



Acontece, e é normal, os meninos se masturbarem em grupo, ou um menino tocar o pênis do outro menino, masturbando-o. Quando isso ocorre, às vezes o menino pode ficar preocupado achando que é anormal ou homossexual. Esses "jogos sexuais" são normais na fase de crescimento, significam apenas que você está se desenvolvendo normalmente. As meninas também praticam brincadeiras sexuais, tais como de médico, ou com meninas e meninos se tocando.

Os jogos sexuais entre crianças da mesma idade e a masturbação fazem parte de um desenvolvimento sadio da sexualidade no ser humano e são uma preparação para a vida sexual a dois.

A masturbação só atrapalha e faz mal quando provoca culpa ou vergonha na pessoa, passando a ser fonte de conflito e de baixa auto-estima.

Como no caso de alguém que acha a masturbação errada, se propõe a não fazê-la, faz e se sente supermal. Fica com a auto-estima baixa, se achando sem força de vontade, pecador etc. O que faz mal é a pessoa se sentir culpada e não a masturbação em si.

Geralmente essa culpa vem da informação errônea de que masturbação faz mal, consequência dos preconceitos acerca do prazer.

A frequência da masturbação varia muito: enquanto uns se masturbam uma vez por mês ou por semana, outros o fazem três vezes por dia. Isto é demais? A masturbação é "demais" quando a pessoa passa a maior parte do dia se masturbando. É o mesmo "demais" que seria uma pessoa passar o dia comendo, vendo TV, ou lendo, sem conseguir ter outras atividades ou interesses.

O fato de só ficar se masturbando e não ter contato com as pessoas indica algum problema. Algumas meninas ou meninos podem achar mais fácil ficar se masturbando e fantasiando do que sair, conhecer e namorar alguém.

Às vezes a pessoa pode estar com medo de levar um "não", acha "feia" sua aparência, acha que ninguém gosta dela, está com raiva. Embora esses "grilos" atrapalhem, eles podem ser resolvidos conversando com alguém, em vez de ficar no quarto se masturbando. Isto não quer dizer que você é anormal se você se masturba para aliviar a tensão provocada por algum desses problemas. A masturbação pode até aliviar, mas não vai resolver o seu "grilo". Mesmo sem ter problemas, é comum a pessoa se masturbar e isto não deveria ser motivo de preocupação.

O bom senso indica quando a masturbação está sendo prejudicial: quando tende a se tornar uma alternativa para a vida real, ou simplesmente a forma de disfarçar a falta de parceiro(a) sexual e de aliviar a tensão provocada pelas mudanças da puberdade.

Ser virgem foi, e ainda é, considerado por algumas pessoas algo muito importante. Essa idéia não é estranha, pois a primeira relação sexual é realmente marcante tanto para a moça como para o rapaz. A importância da primeira relação está em ser o início da vida sexual conjunta. Portanto todos os esforços deveriam ser feitos na direção de a perda da virgindade ser uma experiência gostosa e responsável. A possibilidade de ser uma experiência gratificante aumenta à medida que a pessoa tem informações corretas e está envolvida emocionalmente com o parceiro.

Algumas pessoas dão importância à "perda da virgindade"; não por ser a primeira relação sexual, mas por acreditarem que a "honra da mulher" está nessa membrana chamada hímen. Para essas pessoas, ter a membrana íntegra significa ser uma moça honesta e pura. Na nossa cultura frequentemente se ouve falar da "perda da virgindade". Não deve existir essa conotação de "perda", porque quando a entrega é feita com maturidade ocorre um ganho. Pode-se também pensar que o verbo perder equipara a mulher a um objeto que vale mais ou menos no mercado dependendo do uso. Exemplo: meu carro perde valor se rodou uns quilômetros.

Você não é uma "coisa" que vale mais ou menos porque tem hímen.

Durante muitos séculos e em culturas diferentes, a manutenção do hímen foi sinônimo da pureza da mulher. Na Sicília, região da Itália, até algumas décadas atrás, era tradição colocar no dia seguinte ao matrimônio o lençol manchado de sangue na janela.

A virgindade, tanto no homem como na mulher, é algo que se mantém ou se deixa de ser por escolha, com alguém de quem se gosta, em condições adequadas de espaço e tempo, não correndo risco de resultar numa gravidez que não se deseja.

Se faltar qualquer uma dessas condições ainda não está na hora de você ter relação sexual.

**MAS SER
VIRGEM
NÃO É SÓ
ISSO...**

Doenças sexualmente transmissíveis

Sífilis : Fora a AIDS essa é a mais perigosa doença venérea. É transmitida pela relação sexual, oral ou genital. O sintoma é ma ferida avermelhada, indolor, no genital. Mesmo não tratada a ferida desaparece sozinha, mais tarde a doença aparece na forma de febres altas, gânglios inchados, perda de cabelo...

Se não for tratada corretamente por um medico, pode causar paralisia, problemas no coração , cegueira levando ate a morte.

Gonorréia : Nos homens o sintoma é ma dor e ardência ao urinar e um corrimento amarelado. As mulheres apresentam dor no abdômen no estagio avançado da doença. O medico pode facilmente diagnosticar a doença e em ma semana a doença pode ceder.

Herpes : Transmitido por vírus, herpes genital vem aumentando muito. São pequena feridas, no pênis vagina ou vulva, é ma doença ainda sem cura.

Tricomoníase : É uma infecção localizada. Muitos homens e mulheres tem não o sintomas , que podem ser; irritação dolorosa, ardor, vermelhidão dos genitais... O tratamento e bastante simples deve ser feito pêlos dois parceiros.

Verrugas Venéreas : Doença altamente contagiosa, as verrugas aparecem em volta da vagina, cérvix ou anus. O tratamento é com cirurgia, congelamento ou aplicação de loções.

Uretrite : Essa doença esta se alastrando muito. Os sintomas são secreção que sai do pênis, dor ao urinar. Mulheres coceira em volta da abertura da uretra. Se não tratada essa doença ataca os órgãos reprodutores da mulher. O tratamento e necessário alguns exames e antibiótico.

E O QUE É RESPONSABILIDADE SEXUAL?

- É saber respeitar os seus sentimentos e o seu corpo.
 - É saber respeitar os sentimentos e o corpo do outro.
 - É pensar e tomar providências quanto à possibilidade de gravidez.
- A responsabilidade sexual implica também ter clareza sobre o que aquela relação significa para você e para o outro.
- É curiosidade?
 - É para fazer filhos?
 - É para demonstrar o amor?
 - É para ter prazer?
 - É tudo isso junto?

Nenhuma dessas possibilidades é boa ou má em si mesma. Na maioria das vezes, alegria ou aflição depois da relação sexual deriva da honestidade que se teve para consigo mesmo e para com o outro, do respeito que se teve por si mesmo e pelo outro, e de estar correndo ou não riscos de uma gravidez indesejada.

Quando se decide por ter uma relação sexual é importante ter claro para você e para seu parceiro o que vocês pretendem com essa intimidade. Imagine se o homem tem relação sexual porque quer se divertir e a garota porque está apaixonada por ele. Ele falta com o respeito para com ela se a engana quanto aos seus sentimentos. Uma moça que tem a relação sexual para ficar grávida, se não discute isso com o parceiro, está faltando ao respeito para com ele. Se uma pessoa tem relação sexual porque "todo mundo está tendo", falta com o respeito aos seus próprios sentimentos e ao seu corpo.

A responsabilidade em relação à possibilidade da gravidez é algo extremamente sério. Isto porque implica pôr um bebê no mundo. Essa é uma responsabilidade dos dois parceiros.

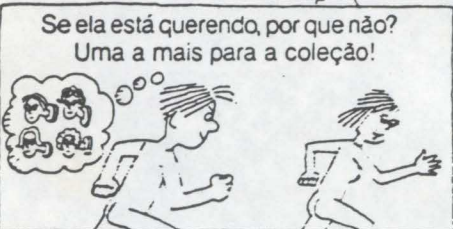
A gravidez pode ocorrer desde a primeira relação sexual, se a moça estiver no período fértil. Caso os dois não desejem ter filhos, devem providenciar um tipo de anticoncepção antes de iniciar a relação sexual.

Todos os adolescentes querem legitimamente ser livres. Eles podem deverão saber que não há liberdade sem responsabilidade. E que a única moeda com que se compra liberdade é precisamente a responsabilidade.

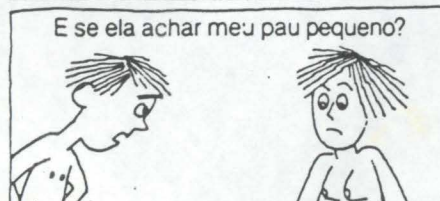
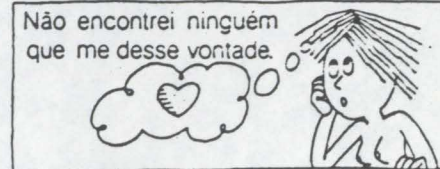
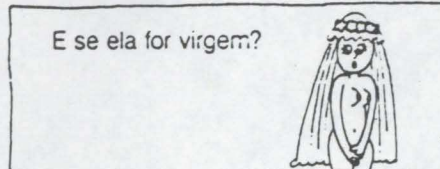
Sexo é uma área em que é fácil se "machucar". Por isso é importante ter responsabilidade sexual.

Ele

Ela



3. Alguns motivos para não ter relação. O que você acha?



SE VOCÊ É MENINO

Suas primeiras mudanças provavelmente ocorrerão nos testículos e no escroto.

— Os testículos ficarão maiores, o saco escrotal mais baixo e alongado, mais solto, "pendurado" e mais enrugado. É normal um testículo ficar mais baixo do que o outro.

— Nos meninos de pele clara, a pele do pênis e do saco escrotal fica um pouco avermelhada. Nos meninos negros ou morenos, a pele dos órgãos genitais ganha um tom mais escuro.

Nessa primeira etapa, o pênis não cresce tanto e os pêlos geralmente ainda não apareceram.

— Pêlos: à medida que a puberdade avança, os pêlos pubianos (ao redor e acima do pênis) aumentam e ficam encaracolados. No nascimento dos pêlos, alguns meninos ficam preocupados, porque pensam que são espinhas. Na verdade, essas bolinhas altas são provocadas por pêlos tentando romper a pele.

Outras bolinhas podem aparecer na pele do pênis e do escroto e, dessas, não nascem pêlos. São glândulas sebáceas e sudoríparas (de suor). Você começa a transpirar e nota que a pele dessa região fica mais úmida e tem um cheiro diferente. É porque essas glândulas começaram a funcionar.

Quando o menino acaba de se desenvolver, a pele do escroto e do pênis está mais escura.

Demorou demais. Eu cresci tarde. Foi um alívio quando finalmente aconteceu.

— Milton, 21 anos

Recado especial para os meninos:

Às vezes acontece de alguém se "bacanear" dizendo que fez isso ou aquilo com aquela colega. Pode dar uma sensação de que se é mais macho, mais adulto. Mas essa sensação não dura: não se fica mais homem porque se "faturou" uma mulher. Ao contrário, a maturidade existe quando há capacidade de perceber o outro como ele é e respeitá-lo. Pessoas que têm necessidade de exibir o outro como troféu de conquista só mostram que são imaturas e sem confiança em si mesmas.

2. Não faça com o próprio corpo e sentimentos, ou com o corpo e os sentimentos do outro, coisas que você não quer ou não se sente bem fazendo. Não use o parceiro para satisfazer as suas vontades; ele tem sentimentos que devem ser levados em consideração. Não vá namorar ou ter relação sexual só porque suas amigas já estão tendo, ou porque você é o único garoto da turma que não tem namorada ou que não teve relação.

Respeitar significa não impor sua vontade nem tentar convencer o outro a fazer o que ele não quer.

Ter respeito quer dizer também que o sexo não é para ser "trombeado" para a turma. É algo particular, entre duas pessoas. Não porque seja vergonhoso, mas porque é uma intimidade.

3. Reconheça que cada um tem direito a pensar e agir de forma diferente de você e deve ser respeitado.

O fato de muitos comportamentos novos já serem aceitos não quer dizer que eles estejam assimilados por toda a sociedade brasileira. Essa aceitação não pode ser confundida com mudanças estabelecidas.

A sexualidade é um campo em que as pessoas pensam e se comportam de maneira muito diferente.

Existem também posições religiosas muito firmes em relação ao comportamento sexual. Cada um deve ser respeitado nas suas convicções religiosas e morais.

As pessoas falam como se fosse uma coisa dramática que acontece de repente, no mesmo dia. Mas não é assim. Não é como se aparecesse um cara e dissesse: "Pronto, garoto, é isso. Agora vai acontecer com você".

— Wilson, 33 anos

Fiquei nervoso, envergonhado e assustado. Ninguém me explicou o que estava acontecendo.

— Carlos, 18 anos

8. Se você não se masturba, o que acontece com os espermatozoides?

Se o esperma não for ejaculado (como na masturbação ou nos sonhos eróticos), simplesmente é reabsorvido pelo corpo.

A saída do esperma se chama ejaculação, em geral acompanhada da sensação de prazer que se chama orgasmo. O pênis tem duas funções: reprodutora e urinária. As duas funções ocorrem separadamente, apesar de utilizarem o mesmo canal, é impossível, num homem saudável, a urina escapular através do pênis durante a relação sexual e vice versa.

Doenças sexualmente transmissíveis

Sífilis : Fora a AIDS essa é a mais perigosa doença venérea. É transmitida pela relação sexual, oral ou genital. O sintoma é ma ferida avermelhada, indolor, no genital. Mesmo não tratada a ferida desaparece sozinha, mais tarde a doença aparece na forma de febres altas, gânglios inchados, perda de cabelo...

Se não for tratada corretamente por um medico, pode causar paralisia, problemas no coração , cegueira levando ate a morte.

Gonorréia : Nos homens o sintoma é ma dor e ardência ao urinar e um corrimento amarelado. As mulheres apresentam dor no abdômen no estagio avançado da doença. O medico pode facilmente diagnosticar a doença e em ma semana a doença pode ceder.

Herpes : Transmitido por vírus, herpes genital vem aumentando muito. São pequena feridas, no pênis vagina ou vulva, é ma doença ainda sem cura.

Tricomoniase : É uma infecção localizada. Muitos homens e mulheres tem não o sintomas , que podem ser; irritação dolorosa, ardor, vermelhidão dos genitais... O tratamento e bastante simples deve ser feito pêlos dois parceiros.

Verrugas Venéreas : Doença altamente contagiosa, as verrugas aparecem em volta da vagina, cêrvix ou anus. O tratamento é com cirurgia, congelamento ou aplicação de loções.

Uretrite : Essa doença esta se alastrando muito. Os sintomas são secreção que sai do pênis, dor ao urinar. Mulheres coceira em volta da abertura da uretra. Se não tratada essa doença ataca os órgãos reprodutores da mulher. O tratamento e necessário alguns exames e antibiótico.

E O QUE É RESPONSABILIDADE SEXUAL?

- É saber respeitar os seus sentimentos e o seu corpo.
 - É saber respeitar os sentimentos e o corpo do outro.
 - É pensar e tomar providências quanto à possibilidade de gravidez.
- A responsabilidade sexual implica também ter clareza sobre o que aquela relação significa para você e para o outro.
- É curiosidade?
 - É para fazer filhos?
 - É para demonstrar o amor?
 - É para ter prazer?
 - É tudo isso junto?

Nenhuma dessas possibilidades é boa ou má em si mesma. Na maioria das vezes, alegria ou aflição depois da relação sexual deriva da honestidade que se teve para consigo mesmo e para com o outro, do respeito que se teve por si mesmo e pelo outro, e de estar correndo ou não riscos de uma gravidez indesejada.

Quando se decide por ter uma relação sexual é importante ter claro para você e para seu parceiro o que vocês pretendem com essa intimidade. Imagine se o homem tem relação sexual porque quer se divertir e a garota porque está apaixonada por ele. Ele falta com o respeito para com ela se a engana quanto aos seus sentimentos. Uma moça que tem a relação sexual para ficar grávida, se não discute isso com o parceiro, está faltando ao respeito para com ele. Se uma pessoa tem relação sexual porque "todo mundo está tendo", falta com o respeito aos seus próprios sentimentos e ao seu corpo.

A responsabilidade em relação à possibilidade da gravidez é algo extremamente sério. Isto porque implica pôr um bebê no mundo. Essa é uma responsabilidade dos dois parceiros.

A gravidez pode ocorrer desde a primeira relação sexual, se a moça estiver no período fértil. Caso os dois não desejem ter filhos, devem providenciar um tipo de anticoncepção antes de iniciar a relação sexual.

Todos os adolescentes querem legitimamente ser livres. Eles podem deverão saber que não há liberdade sem responsabilidade. E que a única moeda com que se compra liberdade é precisamente a responsabilidade.

Sexo é uma área em que é fácil se "machucar". Por isso é importante ter responsabilidade sexual.

Teste seu

Q.I.
com este

J.P.

Verdadeiro Falso

- | | | | |
|-------|-------|----|---|
| _____ | _____ | 1. | Como regra geral, os meninos mais baixos na infância também serão mais baixos que a média quando atingirem o tamanho adulto. |
| _____ | _____ | 2. | O salto de crescimento acontece em idades diferentes para meninos diferentes e é mais perceptível em alguns meninos que em outros. |
| _____ | _____ | 3. | As meninas também passam por um salto de crescimento, mas o delas geralmente começa mais cedo que o dos meninos. |
| _____ | _____ | 4. | As meninas médias de 11 anos são mais altas que os meninos médios de 11 anos. |
| _____ | _____ | 5. | O salto de crescimento afeta os ossos da parte superior do corpo e das pernas antes de afetar os pés. |
| _____ | _____ | 6. | As pernas começam o salto de crescimento antes do tronco (parte do corpo entre o pescoço e as pernas). |
| _____ | _____ | 7. | O salto de crescimento geralmente começa na época em que você atinge a Fase 3 de desenvolvimento dos órgãos genitais. |
| _____ | _____ | 8. | A maioria dos meninos está na Fase 4 de desenvolvimento quando atingem o pico do salto de crescimento e crescem em ritmo mais rápido. |
| _____ | _____ | 9. | O crescimento em altura geralmente é mais rápido na primavera e no verão. |

Vire a página para ver como se saiu!

Teste seu

Q.I.
com este

J.P.

(Jogo da Puberdade)

Verdadeiro Falso

- | | | | |
|-------|-------|-----|---|
| _____ | _____ | 1. | Um menino que começa a puberdade com pouca idade atingirá a fase adulta mais cedo que um menino que começa a se desenvolver mais tarde. |
| _____ | _____ | 2. | Se um rapaz encontra pêlos púbicos nos lençóis, no pijama ou na cueca, deve procurar um médico. |
| _____ | _____ | 3. | Os pêlos púbicos são sempre da mesma cor que seus cabelos. |
| _____ | _____ | 4. | Se não aparecer nenhum sinal da puberdade até os 15 anos, você deve procurar um médico. |
| _____ | _____ | 5. | Arrancar seus pêlos púbicos evitará que eles cresçam. |
| _____ | _____ | 6. | A quantidade de pêlos num homem depende de suas origens raciais, étnicas e familiares. |
| _____ | _____ | 7. | É normal os testículos crescerem antes do pênis. |
| _____ | _____ | 8. | Nas primeiras fases da puberdade a glândula não está tão desenvolvida quanto nas fases posteriores. |
| _____ | _____ | 9. | Às vezes os testículos ficam mais próximos do corpo que em outras ocasiões. |
| _____ | _____ | 10. | Nos homens adultos o testículo esquerdo geralmente fica mais baixo que o direito. |

Vire a página para ver como você se saiu!

RESPOSTAS

1. **Falso.** O fato de um menino começar a se desenvolver cedo ou tarde não tem nada a ver com a rapidez do desenvolvimento.
2. **Falso.** Assim como os cabelos, é normal os pêlos púbicos caírem e serem substituídos por novos.
3. **Falso.** Os pêlos púbicos podem ter a mesma cor dos cabelos, ser mais claros ou mais escuros. Quando você ficar velho os pêlos podem ficar grisalhos, assim como os cabelos.
4. **Verdadeiro.** Há muitos meninos normais e saudáveis que só entram na puberdade com 15 anos ou mais. Mas os meninos cujos órgãos sexuais não começam a se desenvolver até os 15 anos devem procurar um médico para verificar se há algum problema.
5. **Falso.** Se você arrancar seus pêlos eles crescerão de novo. Além disso, arrancá-los dói e também pode provocar uma infecção.
6. **Verdadeiro.** Homens de certos grupos raciais e étnicos tendem a ter mais pêlos que os de outros grupos. A origem familiar de um homem (o que ele herda de seus pais) determina a quantidade de pêlos púbicos que ele tem.
7. **Verdadeiro.** Os testículos começam a crescer no início da puberdade, e o pênis geralmente começa a aumentar um ano depois.
8. **Verdadeiro.** As glândulas desenvolvem mais na Fase 4.
9. **Verdadeiro.** Quando faz frio o escroto se encolhe, aproximando os testículos do corpo para mantê-los aquecidos. Quando faz calor, o escroto fica mais pendurado, permitindo que os testículos se esfriem.
10. **Verdadeiro.** Um testículo fica mais baixo que o outro para que você possa andar sem bater um no outro. Em 85% dos homens, é o testículo esquerdo que fica mais baixo, mas se o direito ficar mais baixo é absolutamente normal.

Fato ou ficção?

Agora veja se você consegue separar os fatos da ficção. Coloque um sinal na frente da única afirmação verdadeira abaixo. (A resposta está impressa de ponta-cabeça na parte de baixo do quadro.)

- 1. Homens altos e fortes, muito musculosos, têm pênis maior que os baixos e magros.
- 2. Homens com polegares grandes têm pênis maior que a média.
- 3. Os pênis que são menores quando moles geralmente aumentam mais que os pênis que são maiores quando moles.
- 4. Os homens negros têm pênis maiores que os de outras origens raciais ou étnicas.
- 5. Os homens com pênis maiores têm mais impulso sexual que os de pênis menores.

Resposta: a única afirmação verdadeira é a 3.

Eu estou preocupado com o tamanho do meu pênis. Ele é bem menor do que os dos meus colegas (pelo menos dos que eu vi). Quando é que ele vai crescer? E se não crescer, o que acontece? Para a sua informação eu já tenho pêlos.

Carlos (14 anos)

Carlos,

O tamanho do pênis é determinado pela hereditariedade, ou seja, o padrão da família, que passa de pai para filho.

Geralmente o pênis ereto de um homem adulto varia de 13,5 a 16,5cm. É comum existir uma diferença de tamanho entre dois pênis flácidos (moles). Mas quando os dois pênis ficam eretos, essa diferença diminui bastante ou até deixa de existir.

É curioso, mas o pênis pode diminuir temporariamente de tamanho. Uma ducha gelada, o tempo frio, o cansaço, o nervosismo podem fazer o pênis encolher um pouco. Tudo bem: logo depois ele volta ao normal.

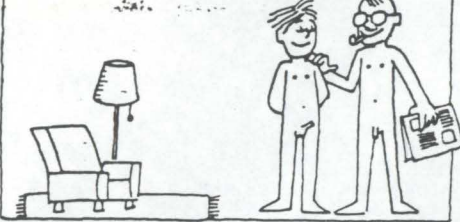
Muitos homens se preocupam com o tamanho do pênis, mas não há razão para "grilos". O tamanho do pênis não influi no prazer sexual. Um pênis pequeno "funciona" tão bem quanto um grande.

Não há nada que você possa fazer para mudar o tamanho do pênis, da mesma forma que não dá para mudar o tamanho do braço ou do pé.

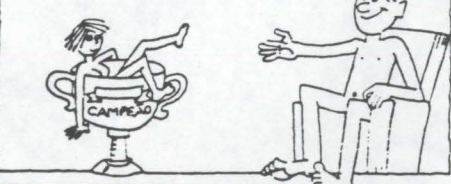
Ele

Ela

Meu pai vai ficar orgulhoso de mim.



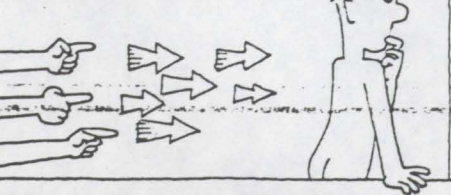
O pessoal da turma vai morrer de inveja.



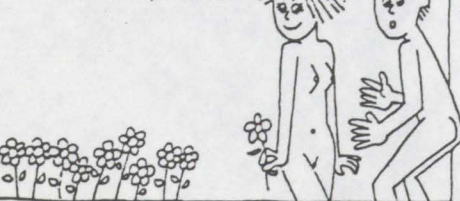
Se ela está querendo, por que não? Uma a mais para a coleção!



Se eu não for, vão me chamar de bicha.



O que ela vai achar se eu não quiser?



Sou a única da turma que ainda é virgem.



Vou me vingar do meu pai; ele vai ver só quem pode mais.



Eu não esperava que acontecesse.



Se eu não "der", ele arruma outra namorada.

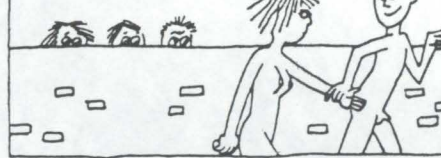


Quero ser a garota mais popular da escola.



3. Alguns motivos para não ter relação. O que você acha?

Onde transar?



Não sei como se faz. Tenho medo de errar.



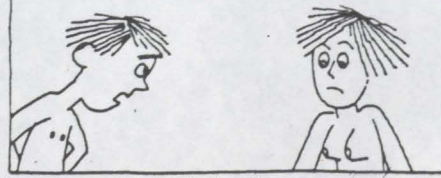
E se ela for virgem?



E se o irmão dela souber?



E se ela achar meu pau pequeno?



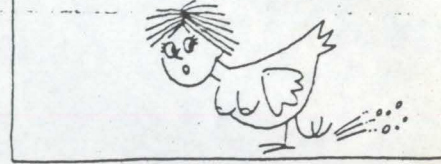
E se ela engravidar?



E se ele contar para todo mundo?



E se ele achar que sou "galinha"?



Não encontrei ninguém que me desse vontade.



Morro de medo do meu pai e da minha mãe.



E se depois a gente romper o namoro?



E se eu engravidar? (*)

